



Qualifizierung zur Eltern-Kind-Kursleitung

QEKK – Fortbildungen & Fachseminare

Lucia Cremer

Praxisorientierte Weiterbildung mit persönlicher Begleitung – flexibel und ohne Verpflichtungen.

195 €

Einmalig, ohne Folgekosten

50 Std.

Flexibles Online-Lernen

12 Mon.

Zugang zu allen Inhalten

Stand: März 2026



Lucia Cremer

Kinderkrankenschwester und Autorin

Mitbegründerin und Vorstandsmitglied der Elternschule Storchenbiß e. V. Eschweiler, aktive Eltern-Kind-Kursleitung, Referentin zertifizierter Fortbildungen für Fachpersonal beim Gesundheitsamt Aachen, Referentin anerkannter Online-Fortbildungen zur Eltern-Kind-Kursleitung, Referentin für die Fortbildung zur Babymassage-Kursleitung in Deutschland und Österreich, Betreiberin des Internetportals babytipps24.de und Mitglied im Expertenrat bei 9monate.de der Funke Media Group.

ELTERNSCHULE

Lucia Cremer ist Mitgründerin der Elternschule Storchenbiß e. V. (1998). Als unabhängige Anlaufstelle für alle Belange rund um die Themen Eltern werden und Eltern sein bietet der Verein Kurse für Schwangerschaft, Geburt, das erste Lebensjahr und die Kleinkindzeit an. Zurzeit finden 56 Kurse pro Woche statt (ca. 400 Teilnehmer), darunter auch spezielle Angebote für Väter.

www.storchenbiss-ev.de

DAS SOLLTEN SIE WISSEN

Die Begriffe Qualifikation und Qualifizierung sind in Deutschland nicht rechtlich geschützt. Umso wichtiger ist es, die Inhalte einer Fortbildung sowie die fachliche Eignung der Seminarleitung sorgfältig zu prüfen. Lucia Cremer ist als erfahrene Fachperson und auf Grundlage ihrer fundierten Fort- und Weiterbildungen in der Lage, ihr Wissen praxisnah weiterzugeben und Teilnehmenden wertvolle Impulse für ihre berufliche Tätigkeit zu vermitteln. Dank ihrer langjährigen Erfahrung und der fachlichen Ausrichtung wurden die Fortbildungen bei QEKK bisher von zahlreichen Familienbildungsstätten, kirchlichen Trägern, Hebammenpraxen, Kitas und anderen Anbietern im Bereich Eltern-Kind-Kurse anerkannt.



Praxisorientierte Weiterbildung mit persönlicher Begleitung – flexibel und ohne Verpflichtungen.

KURSKONZEPT QEKK

Starten Sie mit einer modernen, bindungsorientierten Fortbildung in Ihre Tätigkeit als Eltern-Kind-Kursleitung. Mit unserer praxisnahen Fortbildung erhalten Sie eine fundierte Einführung in die Arbeit mit Eltern und Kindern. Nach Abschluss erhalten Sie ein Zertifikat, das Ihre Teilnahme an der QEKK-Fortbildung bestätigt.

Das Kurskonzept wurde unter der Leitung von Lucia Cremer gemeinsam mit Hebammen, Sozialpädagog:innen, Erzieher:innen, Physiotherapeut:innen, Familienbegleiter:innen und weiteren Fachkräften aus der frühkindlichen Praxis entwickelt.

Unsere Fortbildungen werden vielfach genutzt und von Familienzentren, kirchlichen Trägern, Familienbildungsstätten, Hebammenpraxen und weiteren Einrichtungen.



IHRE MÖGLICHKEITEN

Als Eltern-Kind-Kursleitung können Sie Ihre Kenntnisse beruflich einsetzen – z. B. im Rahmen von Kooperationen mit Familienbildungsstätten, Hebammenpraxen oder in selbstständiger Tätigkeit. Der Bedarf ist groß – von Kursen in Präsenz bis hin zu flexiblen Online-Formaten.

KOSTEN

QEKK verzichtet bewusst auf Lizenzgebühren, Markenbindung oder Franchise-Modelle. Die Qualifizierung kann – je nach individueller Situation – durch Arbeitgeber oder über das Jobcenter ganz oder teilweise erstattet werden.

OHNE RISIKO

Sollten Sie mit einer Fortbildung unzufrieden sein, haben Sie die Möglichkeit, bis zu 2 Stunden nach dem ersten Login vom Vertrag zurückzutreten.

Das Kurskonzept von QEKK umfasst Angebote für Babys ab etwa 6 Wochen bis hin zu Kleinkindern im Alter von bis zu 4 Jahren. Im Mittelpunkt steht ein bindungs- und beziehungsorientierter Umgang mit Kindern, der Eltern in ihrer Feinfühligkeit stärkt und alltagsnahe Impulse bietet. Die Inhalte orientieren sich an aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen aus Entwicklungspsychologie, Pädagogik und Elternberatung.



QEKK – DAS ERSTE LEBENSJAHR

Für Babys ab 6 Wochen – 1 Jahr

»Der Kurs Bewegung und Spiel« unterstützt Eltern darin, die kleinen und großen Entwicklungsschritte ihres Kindes zu verstehen und einfühlsam zu begleiten. Den Kindern wird die Möglichkeit gegeben, altersgerechte Spiel- und Bewegungsmaterialien ihrer Entwicklungsphase entsprechend selbst zu erkunden und auszuprobieren. Gemeinsames Singen und Spielen runden das Kursangebot ab.

Im bildungsorientierten Kurskonzept sind 30 Modellstunden nach Alter gegliedert sowie umfangreiche Informationen zur Umsetzung des Kurses, Anregungen zur Stärkung der Bindung und bildungsorientierten Elternschaft enthalten. Ausgewählte Lieder, Fingerspiele, Spielanregungen und Bewegungsanregungen runden das Kurskonzept ab.

In bindungsorientierten Eltern-Kind-Kursen nach QEKK können Eltern ihr Kind in Ruhe erleben, verstehen und liebevoll begleiten.

QEKK – SPIELZEIT

Für Kinder ab 10 Monate – etwa 2 Jahre

In einer vorbereiteten Umgebung aus eigenen Impulsen heraus und seinem individuellen Entwicklungsstand entsprechend spielen, forschen, sich bewegen und einfach sein – das sind die Schwerpunkte für das Kurskonzept im zweiten und dritten Lebensjahr. Kinder und Eltern bekommen Zeit und Raum, um das Spiel entschleunigt erleben zu dürfen.

Bewegen, spielen, musizieren, Material erkunden (insbesondere nach Emmi Pikler), Jahreszeiten erleben sowie einfach Ruhe genießen und Spaß haben – das stellt die Basis der Kursstunden dar. Im bindungsorientierten Kurskonzept begleiten wir Eltern durch die Autonomiephase (Trotzphase) des Kindes und geben Impulse, wie Eigenständigkeitsentwicklung stressfrei gelingen kann.

Im Kurskonzept sind umfangreiche Informationen zur Umsetzung des Kurses enthalten – wie Kinder soziales Verhalten mit anderen Kindern üben können sowie Anregungen zur bindungsorientierten Elternschaft.

ANERKENNUNG IN DER PRAXIS

Die Fortbildungen von QEKK werden in der beruflichen Praxis von vielen Einrichtungen geschätzt und anerkannt – darunter Familienzentren, kirchliche Träger, Familienbildungsstätten, Hebammenpraxen sowie weitere Anbieter im Bereich frühkindlicher Bildung und Elternbegleitung.



KEINE LIZENZGEBÜHREN

Bei QEKK wurde bewusst auf Markenzeichen, Copyright-Modelle und Lizenzgebühren verzichtet, um die Kosten für Teilnehmende gering zu halten und größtmögliche Freiheit in der praktischen Umsetzung zu ermöglichen.

SEMINARUNTERLAGEN

Im Preis enthalten sind umfangreiche Seminarunterlagen zur persönlichen Vertiefung. Die Materialien stehen Ihnen online zur Verfügung und unterstützen Sie dabei, das Gelernte eigenständig nachzubereiten und in Ihre Praxis zu übertragen.

PRÜFUNG

Zur freiwilligen Vertiefung stehen Ihnen Arbeitsblätter zur Verfügung. Eine Prüfung oder Leistungsbewertung findet nicht statt.

WICHTIG

Zusätzlich benötigen Sie das Buch Babyjahre von Remo Largo (nicht im Preis enthalten).

PERSÖNLICHE BETREUUNG

Lucia Cremer begleitet Sie persönlich während

- Ihrer Fortbildung – per Live-Chat, Telefon und E-Mail.
- Bei Fragen zur Kursplanung oder Umsetzung
- steht Ihnen in den ersten drei Monaten nach Abschluss individuelle Unterstützung zur Verfügung – ganz besonders beim Start als Kursleitung.
- Regelmäßig finden freiwillige Live-Webinare via
- Zoom statt, die dem gemeinsamen Austausch und der fachlichen Vertiefung dienen.
- Absolvent:innen haben die Möglichkeit, an
- Netzwerktreffen für Eltern-Kind-Kursleitungen teilzunehmen – digital oder vor Ort.



ANMELDUNG

Die Anmeldung erfolgt online auf www.qekk.de oder telefonisch.

TEILNAHME-VORAUSSETZUNGEN

Teilnehmen kann jede Person, die sich beruflich weiterbilden oder neu orientieren möchte – insbesondere angehende oder aktive Kursleiter:innen, Berater:innen oder Fachkräfte im Bereich Eltern-Kind-Angebote.

ZEITLICHER ABLAUF

Die Fortbildung steht Ihnen rund um die Uhr online zur Verfügung – ganz ohne feste Zeiten. Die Lernvideos sind zwischen 15 und 60 Minuten lang und können jederzeit pausiert werden. Je nach Lerntempo umfasst die Fortbildung etwa 50 Stunden Lernzeit.

TECHNISCHE VORAUSSETZUNGEN

Die Fortbildung ist für PC oder Tablet optimiert. Eine Teilnahme mit dem Smartphone ist möglich, kann aber weniger komfortabel sein. Sie benötigen einen stabilen Internetzugang und einen aktuellen Internetbrowser – keine zusätzliche Software erforderlich.

INHALTE DER FORTBILDUNG

Die Lektionen bauen sinnvoll aufeinander auf und sind auf etwa 5 Wochen ausgelegt. Sie haben insgesamt 12 Monate Zeit, um die Inhalte in Ihrem eigenen Tempo zu bearbeiten und – sofern gewünscht – die freiwilligen Reflexionsaufgaben einzureichen.

01

ENTWICKLUNG DES KINDES (0–3 JAHRE)

Lernzeit: 6–12 Std.

Grundkenntnisse über Grob- und Feinmotorik des Kindes im Alter von 0–3 Jahren.

02

SPIELVERHALTEN / SPIELENTWICKLUNG

Lernzeit: 3–6 Std.

Grundkenntnisse über die Entwicklung des kindlichen Spielens.

03

BINDUNG / BEZIEHUNGSVOLLE PFLEGE

Lernzeit: 3–5 Std.

Grundkenntnisse über die Bindungstheorie und die Bedeutung einer achtsamen Pflege.

04

AUFGABEN / ROLLE DER KURSLEITUNG

Lernzeit: 3–6 Std.

Kommunikation in der Gruppe, Sicherheit in Elterngesprächen, Achtsamkeit, Haltung.

05

KURSKONZEPT / MODELLSTUNDEN

Lernzeit: 3–6 Std.

Vorbereitung einer Kursstunde: Auswahl von Materialien, Liedern, Reimen und Spielen.

UMFANG

- Alle Präsentationen aus den Lernvideos in Printversion.
- Umfassendes Handbuch mit Zusammenfassung der Inhalte sowie 95 Modellstunden, thematisch nach Alter des Kindes gegliedert.
- Tabellen zur kindlichen Entwicklung zur Orientierung in der Kursplanung.
- Vorlagen zur Planung eigener Kursstunden.
- Fachliche Begleitung und individuelle Rückfragen per E-Mail, Live-Chat oder freiwilligen Zoom-Terminen.

195 €

Einmalig, ohne Folgekosten

Zusätzlich rund 120 Videos mit Anregungen zu Spiel und Bewegung

KOMMUNIKATION UND GESPRÄCHSFÜHRUNG

Im Rahmen der Fortbildung zur Eltern-Kind-Kursleitung wird das Thema Kommunikation, Moderation und Gesprächsführung in der Gruppe ausführlich behandelt. Diese Lektion steht als ergänzendes Impulsmaterial auch in allen anderen Fortbildungen kostenfrei zur Verfügung.

ZOOM-MEETINGS

In regelmäßigen Abständen finden kostenlose Live-Webinare statt. Die Termine sind im Mitgliederbereich einsehbar.

TIPPS ZUM SELBSTSTÄNDIGEN ARBEITEN

Im Rahmen der Fortbildung erhalten Sie eine Zusammenfassung zu Versicherungen, Businessplan, Steuern und organisatorischen Grundlagen für die freiberufliche Tätigkeit. Bitte beachten Sie: Dies stellt keine Rechts- oder Steuerberatung dar.

ZFU-ZULASSUNG

Da das Angebot keine Prüfungen oder verpflichtenden Leistungen beinhaltet, ist keine ZFU-Zulassung erforderlich.

Das ist kein Nachteil – sondern ein Vorteil: QEKK kann Inhalte praxisnah, flexibel und ohne bürokratische Auflagen vermitteln. Ohne aufwendige Zulassungsverfahren können die Kosten niedrig gehalten werden.

Kontakt

Falls Sie noch Fragen haben, nehme ich mir gerne Zeit für Sie! Einen Termin für ein Telefonat können wir kurzfristig auch außerhalb der Sprechzeiten vereinbaren.

+49 (0) 2472 91 25 083

Mittwochs: 9:30 – 14:00 Uhr

Donnerstags: 18:00 – 21:30 Uhr

Nach Vereinbarung

info@qekk.de

www.qekk.de

860 Kursleiter:innen können nicht irren

Von der Nordseeküste bis zum Schwarzwald – QEKK in ganz Deutschland

Mehr als 860 Kursleiter:innen in Deutschland, Österreich und der Schweiz haben sich bei QEKK weitergebildet — und begleiten heute Familien mit Fachwissen und Haltung. Schauen Sie, wer bereits dabei ist, und entdecken Sie, wo überall QEKK-Kurse stattfinden.



Praxisnahe Fortbildungen für Eltern-Kind-Kursleitungen

fundiert, flexibel und persönlich begleitet.

+49 (0) 2472 91 25 083 · info@qekk.de · qekk.de

IMPRESSUM

ANBIETER

QEKK – Qualifizierung für Eltern-Kind-Kursleitungen

Lucia Cremer
Im Zäunchen 28
52156 Monschau
Deutschland

KONTAKT

Tel.: 02472 9125083
E-Mail: info@lucia-cremer.de

QEKK ist die Bezeichnung für die von Lucia Cremer angebotenen Fort- und Weiterbildungen. Es handelt sich nicht um ein staatliches oder hochschulisches Institut, sondern um ein privates Fortbildungsangebot im Rahmen einer freiberuflichen Tätigkeit.

FOTONACHWEISE

Alle Fotos: Adobe Stock

Seite 3: © Liddy Hansdottir / Adobe Stock

Seite 4: © Antonioguillen / Adobe Stock

Seite 5: © Kawee / Adobe Stock

Seite 6: © very_ulissa / Adobe Stock

Seite 7: © Oksana Kuzmina / Adobe Stock